

# Materiales y Recursos Curriculares

## CALIFORNIA HEALTHY YOUTH ACT SEXUAL HEALTH EDUCATION TOOLKIT

EDUCATION CODE  
§§ 51930-51939

Muchos de los planes de estudios que aparecen a continuación han sido revisados por el Adolescent Sexual Health Work Group (ASHWG) para verificar que cumplen con el California Healthy Youth Act, la cual entró en vigencia en enero del 2016.<sup>1</sup> La mayoría, quizás todos, requieren modificaciones o contenido adicional para cumplir por completo con la ley. Algunos de los editores han mencionado las modificaciones que tienen planificadas en la sección de comentarios de la página del ASHWG.

Más adelante añadiremos más recursos a esta lista. Por favor visite [http://www.aclunc.org/sex\\_ed](http://www.aclunc.org/sex_ed) para encontrar la versión más reciente.

## Planes de Estudios Publicados

*Los editores de estos planes de estudios también ofrecen adiestramiento para los educadores.*

### **FLASH**

Public Health Seattle-King County

<http://www.etr.org/flash/>

*FLASH* es un plan nacional de estudios basado en las ciencias que cumple con los Estándares Nacionales del CDC para la Educación Sanitaria sobre Salud Sexual y los Estándares Nacionales para la Educación sobre Sexualidad. Incluye ejemplos de jóvenes de diversas regiones geográficas, identidades raciales y orientaciones sexuales. *FLASH* tiene ediciones para preparatoria (grados 9-12, 15 lecciones), secundaria (grados 6-8, 7 lecciones) y primaria (grados 4-5, 18 lecciones y la edición *All About Life*, para K-4). También existe una versión para estudiantes que reciben Educación Especial.

### **Making Proud Choices! Edición para California**

ETR Associates

<http://www.etr.org/ebi/programs/making-proud-choices/>

*Making Proud Choices!* es un plan de estudios basado en evidencias para secundaria y preparatoria que tiene como objetivo empoderar a los jóvenes para que modifiquen sus acciones y tomen decisiones responsables y saludables sobre su salud sexual. El plan de estudios incluye actividades para el desarrollo de destrezas, libros de trabajo y materiales suplementarios en DVD. Disponible para la instrucción en el salón de clases (14 lecciones de 40 minutos cada una) o en entornos comunitarios (9 módulos).

<sup>1</sup> La evaluación del ASHWG está disponible en <http://ashwg.org/2017/01/09/curriculum-review-california-healthy-youth-act>.

## **Positive Prevention PLUS**

Positive Prevention Plus

<http://www.positivepreventionplus.com/>

*Positive Prevention PLUS* es un plan de estudios completo para los grados 7-12 (ediciones para secundaria y preparatoria), que incluye lecciones con notas en los márgenes, exámenes para antes y después de la lección, tareas para hacer con la familia, un CD con una presentación de PowerPoint e imágenes y mucho más. Redactado especialmente para California, este plan de estudios incluye 13 lecciones de 50 minutos cada una y está disponible en inglés y español. También existe una versión para estudiantes que reciben Educación Especial.

## **Rights, Respect, Responsibility**

Advocates for Youth

<http://advocatesforyouth.org/3rs-curriculum>

*Rights, Respect, Responsibility* (2015), es un plan de estudios informado por evidencias para K-12 redactado para cumplir con los [Estándares Nacionales para la Educación sobre Sexualidad](#). Como es un plan de estudios nacional, no incluye todo el contenido que requiere California (como información sobre la ley de entrega segura de recién nacidos de California), pero su enfoque integral, su enfoque en relaciones saludables, cuestionamiento de los estereotipos negativos de género, inclusión LGBT y otros elementos, se alinean con la Ley Juventud Saludable de California. Incluye lecciones gratis – de 40 minutos cada una en los grados K-5 y 50 minutos cada una en los grados 6-12 – y se puede usar individualmente o como parte de un plan de estudios completo.

## **Teen Talk**

Health Connected

<http://www.health-connected.org/#!/our-curricula/czks>

*Teen Talk* fue desarrollado para ser usado en las escuelas de California y fue diseñado para ser inclusivo de la diversidad racial y de las identidades raciales, étnicas, religiosas y sexuales en salones de género mixto. *Teen Talk Middle School* (grados 7-8) incluye 12 lecciones y *Teen Talk High School* (novenos grados) incluye 11 lecciones de 50-75 minutos cada una. *Puberty Talk* también está disponible para los grados 5 y 6. Todas las actividades están disponibles en inglés y español.

## Planes de Estudios por Distrito Escolar de California

*Estos distritos han diseñado sus propios planes de estudio para cumplir con los estándares legales y sanitarios de California y las necesidades de sus estudiantes. Se han ofrecido generosamente a estar a disposición de otros como recurso.*

### **Be Real. Be Ready.**

Distrito Escolar Unificado De San Francisco

<http://sfusdhealtheducation.org/be-real-be-ready/>

Contacte: Christopher Pepper, [pepperc@sfusd.edu](mailto:pepperc@sfusd.edu)

*Be Real. Be Ready.* (solo para preparatoria) es enseñado por educadores de salud certificados dentro del contexto de las clases de salud obligatorias en noveno grado. El plan de estudios completo incluye 24 lecciones con pruebas para antes y después de la lección, herramientas de implementación para cada lección y muchos recursos, todos disponibles gratis en línea. Aunque el plan de estudios fue diseñado para satisfacer los requisitos del Código Educativo de California, puede que existan áreas de contenido implementadas recientemente a través de la Ley Juventud Saludable de California que requieren materiales suplementarios, como por ejemplo el tráfico sexual. Contacte a Christopher Pepper para más información sobre *Be Real. Be Ready.*

### **Healthy Oakland Teens**

Distrito Escolar Unificado De Oakland

Contacte: Ilsa Bertolini, [ilsa.bertolini@ousd.org](mailto:ilsa.bertolini@ousd.org)

*Healthy Oakland Teens* (solo para preparatoria) es un plan de estudios diseñado recientemente que ha sido usado en las escuelas del Distrito Escolar Unificado de Oakland desde la primavera del 2015. Como este distrito no requiere que los estudiantes tomen clases de salud para graduarse, su plan de estudios fue diseñado para ser enseñado conjuntamente por los maestros de ciencias y de inglés/literatura – cada uno está a cargo de 5 lecciones, para un total de 10 lecciones en noveno grado). Estos maestros también fueron adiestrados exhaustivamente antes de enseñar el plan de estudios, lo que fue crucial para su éxito. Contacte a Ilsa Bertolini para más información sobre este plan de estudios. (Este plan de estudios no forma parte de la evaluación del ASHWG).